**ПЛАН -РЕГЛАМЕНТ СОЦІАЛНО-ПСИХОЛОГІЧНОЇ СЛУЖБИ ХДУ**

**2023-2024 РІК**

**І. Систематичні заходи соціально-психологічної служби протягом року**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Заходи** | **Термін виконання** | **Відповідальний** |
| 1. | Презентація соціально-психологічної служби студентам перших курсів факультетів ХДУ | вересень-жовтень | А.В.Баштецька  Д.С. Доманчук |
| 2. | Надання (за запитом) індивідуальних та групових консультацій викладачам та студентам університету | протягом року | А.В.Баштецька  Д.С. Доманчук |
| 3. | Проведення (за запитом) аналізу психологічного клімату в студентських групах ХДУ | протягом року | А.В.Баштецька  Д.С. Доманчук |
| 4. | Проведення тематичних соціально-психологічних тренінгів (за запитом) | протягом року | А.В.Баштецька  Д.С. Доманчук |
| 5. | Профорієнтаційна робота з навчальними закладами міста та області | протягом року | С. П. Ревенко  Д. С. Доманчук  Т.М.Швець |
| 6. | Психодіагностичне дослідження мотивації до навчання студентів перших курсів ХДУ | вересень-листопад | А.В.Баштецька  Д.С. Доманчук |
| 7. | Психодіагностичне дослідження психологічного благополуччя студентів різних курсів у процесі навчальної діяльності | лютий-квітень | А.В.Баштецька  Д.С. Доманчук |
| 8. | Аналіз результатів діагностичної роботи | листопад-грудень  квітень-травень | А.В.Баштецька  Д.С. Доманчук |
| 9. | Організація та участь у науково-практичних конференціях та семінарах соціально-психологічного напряму | протягом року | А. В. Баштецька  Д.С. Доманчук  Т.М.Швець |

**ІІ. Тематичні заходи соціально-психологічної служби ХДУ**

**Тема місяців (вересень-грудень): «Майстерність спілкування»**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Заходи** | **Термін виконання** | **Відповідальний** |
| 1. | Презентація роботи соціально-психологічної служби студентам перших курсів факультетів ХДУ | вересень-жовтень | А.В. Баштецька  Д.С. Доманчук |
| 2. | Тренінгове заняття для студентів перших курсів ХДУ «Давайте познайомимося» | вересень-жовтень  *за запитом* | Д.С. Доманчук |
| 3. | Соціально-психологічний тренінг «Як встановлювати контакт, знайомитися з людьми» | вересень-жовтень  *за запитом* | Д.С. Доманчук |
| 4. | Тренінгове заняття для студентів ХДУ «Конфлікти, способи їх попередження та вирішення» | вересень-жовтень  *за запитом* | А.В. Баштецька  Д.С. Доманчук |
| 5. | Тренінгове заняття для студентів ХДУ «Ми одна команда» | жовтень-листопад  *за запитом* | Д.С. Доманчук |
| 6. | Тренінгові заняття для студентів ХДУ «Ефективна комунікація» | жовтень-листопад  *за запитом* | А.В.Баштецька  Д.С. Доманчук |
| 7. | Соціально-психологічний тренінг «Коло друзів» | жовтень-листопад  *за запитом* | А.В. Баштецька  Д.С. Доманчук |
| 8. | Заняття для викладачів та заступників деканів з ОВР ХДУ «Профілактика професійного вигорання» | на факультетах  *за запитом* | А.В.Баштецька  Д.С. Доманчук  Т.М.Швець |
| 9. | Психодіагностичне дослідження мотивації до навчання студентів перших курсів ХДУ | вересень-листопад | А.В.Баштецька  Д.С. Доманчук |
| 10. | Профорієнтаційна акція «Соціально-психологічний факультет - це гарантія успіху в житті!» для випускників закладів загальної середньої освіти міста та області, презентація соціально-психологічної служби ХДУ | вересень-грудень | С. П. Ревенко  Д. С. Доманчук  Т. М. Швець |
| 11. | Соціальний марафон спільно з громадою UA «Марафон милосердя та єдності»  для осіб з особливими освітніми потребами | листопад-грудень | Д. С. Доманчук |
| 12. | Тренінгове заняття для студентів «Булінг: що ми знаємо і що ми можемо зробити?» | жовтень  *за запитом* | Д. С. Доманчук |
| 13. | Інтерактивна лекція для студентів ХДУ «Булінг у закладах освіти» | жовтень  *за запитом* | Д. С. Доманчук |
| 14. | Інтерактивне заняття «Як психологічно протистояти стресогенності пандемії» | жовтень  *за запитом* | А.В.Баштецька  Д.С. Доманчук |
| 15. | Тренінг для студентів ХДУ «Підвищення мотивації до навчання» | листопад  *за запитом* | А.В.Баштецька |
| 16. | Соціальний захід до дня діабету | листопад | Д. С. Доманчук |
| 17. | Соціально-психологічні заходи присвячені акції «16 днів проти насилля» | листопад | Д. С. Доманчук |
| 18. | Організація та проведення заходів з нагоди Міжнародного дня волонтерів | грудень | Д. С. Доманчук |
| 19. | Соціальна казка «Миколай крокує по планеті» для дітей інтернатних та загальноосвітніх закладів міста та області | грудень | Д. С. Доманчук  Т.М.Швець |
| 20. | Інформаційна робота (інформування): | Сторінка та стенд соціально-психологічної служби ХДУ  вересень-грудень | А.В.Баштецька  Д.С. Доманчук  Т.М. Швець |
| Поради першокурсникам як адаптуватися до навчання у ВНЗ | вересень |
| Поради щодо ефективної підготовки до написання екзаменаційної та модульних робіт | жовтень |
| Абетка толерантності (правила комунікації в інклюзивному освітньому середовищі) | листопад |
| «Комунікативні бар’єри: сутність, види, прийоми та засоби їх подолання» | грудень |

**Тема місяця (лютий): «Таймменеджмент»**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Заходи** | **Термін виконання** | **Відповідальний** |
| 1. | Тренінгове заняття для студентів «Як перемогти прокростинацію?» | лютий  *за запитом* | А.В. Баштецька  Д.С. Доманчук |
| 2. | Тренінгове заняття для студентів «Ефективне планування свого майбутнього» | лютий  *за запитом* | А.В. Баштецька  Д.С. Доманчук |
| 3. | Тренінгове заняття для студентів «Планування часу» | лютий  *за запитом* | А.В.Баштецька  Д.С. Доманчук |
| 4. | Соціально-психологічний тренінг «Як сформулювати мету свого життя?» | лютий  *за запитом* | Д. С. Доманчук |
| 5. | Соціальна акція до Дня всіх закоханих: Запитай Психолога «Питання, яке тебе турбує про відносини з партнером » | лютий | Д. С. Доманчук  С. П. Ревенко |
| 6. | Інтерактивна лекція «Стоп-СНІД!» | лютий  *за запитом* | Д. С. Доманчук |
| 7. | Тренінг «Профілактика захворювань, що передаються статевим шляхом» | лютий  *за запитом* | А.В.Баштецька  Д.С. Доманчук |
| 8. | Профорієнтаційна акція «Соціально-психологічний факультет - це гарантія успіху в житті!» для випускників закладів загальної середньої освіти міста та області, презентація соціально-психологічної служби ХДУ | лютий-березень | А.В. Баштецька  Д.С. Доманчук  Т.М.Швець |
| 9. | Психодіагностичне дослідження психологічного благополуччя студентів різних курсів у процесі навчальної діяльності | лютий-квітень | А.В. Баштецька |
| 10. | Інформаційна робота (інформування): | Сторінка та стенд соціально-психологічної служби ХДУ  *протягом місяця* | Д. С. Доманчук |
| Прості способи керування часом |
| Як встигнути все-все та навіть більше |
| Вправи, що допоможуть вам в здійсненні цілей |

**Тема місяця (березень): «Професійна просвіта»**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Заходи** | **Термін виконання** | **Відповідальний** |
| 1. | Тренінгове заняття для студентів «Продемонструй себе в повному блиску» | березень  *за запитом* | А.В. Баштецька  Д.С. Доманчук |
| 2. | Соціально-психологічний тренінг «Самопрезентація на співбесіді, що розповісти про себе, аби запам’ятатися» | березень  *за запитом* | Д. С. Доманчук |
| 3. | Тренінгове заняття для студентів «Як отримати бажану посаду» | березень  *за запитом* | А.В.Баштецька  Д.С. Доманчук |
| 4. | Профорієнтаційний тренінг для випускників закладів загальної середньої освіти міста «Я і мій вибір професії» | лютий-березень  *за запитом* | А.В. Баштецька  Д.С. Доманчук |
| 5. | Профорієнтаційна акція «Соціально-психологічний факультет - це гарантія успіху в житті!» для випускників закладів загальної середньої освіти міста та області, презентація соціально-психологічної служби ХДУ | березень | Д. С. Доманчук  Т.М.Швець |
| 6. | Інформаційна робота (інформування): | Сторінка та стенд соціально-психологічної служби ХДУ  *Березень-квітень* | Д. С. Доманчук |
| Як правильно писати резюме |
| Самопрезентація: як правильно подати себе |
| Що робити, щоб перша зустріч не стала останньою? |

**Тема місяця (квітень): «Лідерство»**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Заходи** | **Термін виконання** | **Відповідальний** |
| 1. | Тренінгове заняття для студентів «Розвиток лідерських якостей» | квітень  *за запитом* | А.В.Баштецька |
| 2. | Соціально-психологічний тренінг для студентів «Я-бренд» | квітень  *за запитом* | Д.С.Доманчук |
| 3. | Тренінгове заняття для самоврядування університету «Самоменеджмент лідера» | квітень  *за запитом* | Д.С.Доманчук |
| 4. | Тренінгове заняття для студентів «Лідерство та активна життєва позиція» | квітень  *за запитом* | А.В.Баштецька  Д.С. Доманчук |
| 5. | Профорієнтаційна акція «Соціально-психологічний факультет - це гарантія успіху в житті!» для випускників закладів загальної середньої освіти міста та області, презентація соціально-психологічної служби ХДУ | квітень | Д. С. Доманчук  Т.М.Швець |

**Тема місяця (травень): «Здоровий спосіб життя»**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Заходи** | **Термін виконання** | **Відповідальний** |
| 1. | Тренінгове заняття для студентів «Твоє життя – твій вибір» | травень  *за запитом* | А.В.Баштецька  Д.С. Доманчук |
| 2. | Соціальна акція «Моє майбутнє без шкідливих звичок» | травень  *за запитом* | Д. С. Доманчук |
| 3. | Тренінгове заняття «Емоційний інтелект. Контроль та управління емоціями» | травень  *за запитом* | А.В.Баштецька  Д.С. Доманчук |
| 4. | Інтерактивна лекція «Психологічне здоров’я – шлях успішного життя» | травень  *за запитом* | А.В.Баштецька  Д.С. Доманчук |
| 5. | Соціально-патріотична акція «Ми пам’ятаємо… » | травень | А.В. Баштецька  Д.С. Доманчук |

